Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/4день)

Дата: 22.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Балық сорпасы/ Суп рыбный	200	167
2	Балғын көкөністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей	60	100
3	Сок / Сок	200	200
4	Пряник / Пряник печенье.	35	35
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
	Калория мөлшері/ Калорийность		**527**

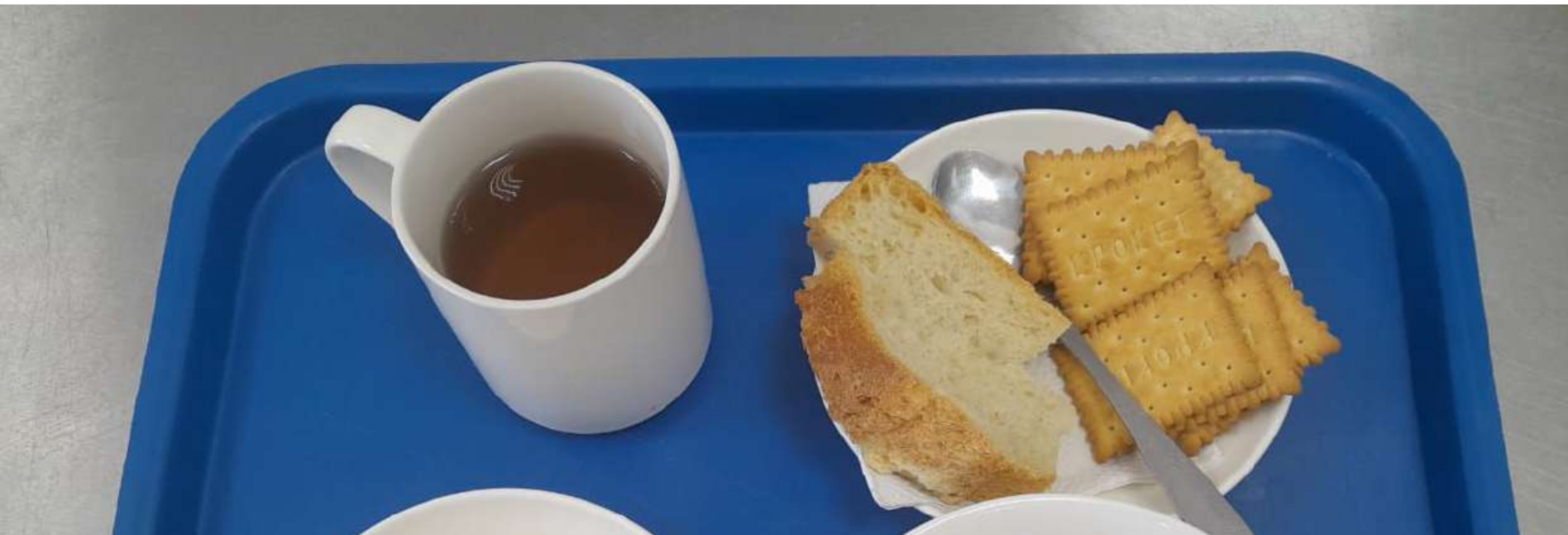
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		
		Выход, гр.	Цена
1	Салат из свежей капусты и кукурузы	100	100
2	Суп фасолевый на костном бульоне	250	400
3	Жаркое с курицей	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Г. Кусаулина

Медбике Г. Беленова.


КРОКЕТ