



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/1день)

Дата: 25-12-2023

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		
	ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
	Балғын қырыққабат қосылған сорпа / Щи из свежей капусты	200	40
	Палау (сиыр еті)/ Плов (говядина)	150	158
	Ара балы / Мед пчелиный	13	13
	Сүт / Молоко	150	150
	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		381

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
	Компот/ Компот	200	80
	Кисель/Кисель	200	80
	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Медбике

Кайорумина Садыр.
Бекенов Е. Бек

