Бекітемін: ____________
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/5день)

Дата: 26.01.2024.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Сүйек сорпасынан борщ / Борщ на костном бульоне	200	169
2	Пісірілген тауық еті / Куры отварные	80	143
3	Гарнир: қарақұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая	100	46
4	Ара балы / Мед пчелиный	12	12
5	Ірімшік / Сыр	10	10
6	Сүтпен шай/ Чай с молоком	200	209
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**609**

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана меңгерушісі ____________

Медбике ____________