АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (3недели/1день) **Дата: 12.02.2024г.**

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Вермишель қосылған сорпа / Суп с вермишелью	200	44
2	Бұқтырылған сиыр еті (тұздық) / Говядина тушеная (поджарка)	150	140
3	Гарнир: қарақұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая	100	33
4	Ара балы / Мед пчелиный	12	13
5	Сүт / Молоко	250	250
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**500**

	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход, гр.	Цена
1	Салат Винегрет	100	100
2	Суп Борщ на костном бульоне	250	400
3	Плов с мясом курицы	250	500

	СУСЫНДАР/НАПИТКИ		
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Г. Кусаинова

Медбике Г. Бексеитова