## АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (3неделя/2день)

Дата: 13.02.2024г.

| № | Наименование | Выход, гр | Ккал |
|---|---|---|---|
| | ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | |
| 1 | Сиыр еті/ Говядина тушеная | 200/25 | 182 |
| 2 | Гарнир: картоп езбесі/ Гарнир: пюре картофельное | 100 | 45 |
| 3 | Компот/ Компот | 200 | 49 |
| 4 | Нан/ Хлеб | 20 | 25 |
| 5 | Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдері/ Ватрушка с творогом | 80 | 162 |
| | **Калория мөлшері/ Калорийность** | | **463** |

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| | | Выход, гр. | Цена |
|---|---|---|---|
| 1 | Салат Пекинский | 100 | 100 |
| 2 | Суп рисовый на костном бульоне | 250 | 400 |
| 3 | Бигус с говядиной | 250 | 500 |

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

| № | Наименование | Выход, гр. | Цена |
|---|---|---|---|
| 1 | Компот/ Компот | 200 | 80 |
| 2 | Кисель/Кисель | 200 | 80 |
| 3 | Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром | 200 | 80 |
| 4 | Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном | 200 | 80 |
| 5 | Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый) | 200 | 80 |
| 6 | Кофе/Кофе 3*1 | 200 | 100 |

Асхана жетекшісі Т. Кусмуханова

Медбике Г. Бисенова

