АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2недели/3день)

Дата: 04.12.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал.
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Еттен жасалған котлет/Қызыл Тұздық/Котлеты мясные/Соус красный основной	50/20	174,68
2	Бал/Мед	10	25
3	Картоп пюресі/Сары май/Картофельное пюре/Масло сливочное	100	58,94
4	Шай қантпен лимонмен/Чай с лимоном и сахаром	200	19,53
5	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
	Калория мөлшері/ Калорийность		**290,03**

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Пекинский	100	100
2	Суп рисовый на крстном бульоне	250	400
3	Бигус	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Кулигошко

Медбике Г. Бекесова