Бекітемін
Мектеп директо

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 3н/4д)

Дата: 19.12.2024г

№	Наименование	7-10 лет Выход, гр.	11-14 лет Выход, гр.	15-18 ле Выход, г
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД				
1	Ақ қырыққабат салаты/Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100	100
2	Қызғылт лосось сорпасы/Уха из горбуши	200/25	250/25	250/25
3	Шай қантпен лимонмен/Чай с лимоном и сахаром	200	200	200
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5	~~Бал/мед~~ конфеты	5	5	5
	Калория мөлшері/ Калорийность			

	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена	
1	Салат свекольный	100	100	
2	Суп овощной с клецками	250	400	
3	Котлета по домашнему	200	400	
4	Гарнир гречка рассыпчатая	150	150	

	СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена	
1	Компот/ Компот	200	80	
2	Кисель/Кисель	200	80	
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80	
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80	
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80	
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100	

Асхана жетекшісі ____________________

Медбике ____________________