Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/5день)

Дата: 29.11.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Ет қосылған котлеті қызыл тұздығымен\ Котлеты мясные соус красный	50\20	174,68
2	Картоп пюресі\Май\Картофельное пюре\ Масло сливочное	100	58,94
3	Шырын\Сок фруктовый	200	40
4	Тоқаш ірімшікпен\Ватрушка с творогом	60	73,51
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
	Калория мөлшері/ Калорийность		**359,01**

	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		
		Выход, гр.	Цена
1	Салат из свеклы с сыром	100	100
2	Суп Картофельный на костном бульоне	250	400
3	Капуста тушеная с куриным мясом	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Кученко

Медбике Г. Еленова