



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4недели/5день)

Дата: 22.11.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етінен котлет/Қызыл тұздық/Биточки мясные/Соус красный	50/20	174,68
2	Картоп пюресі/Сары май/Картофельное пюре/Масло сливочное	100	58,94
3	Шай қантпен лимонмен/Чай с лимоном и сахаром	200	19,53
4	Сүзбеше/Творог	100	150
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мөлшері/ Калорийность			415,03

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
		100	100
1	Салат из соленых огурцов с луком	250	400
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	400
3	Котлета мясная	150	150
4	Гарнир: пюре картофельное		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
№	Наименование		
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Рудометкина Қол

Медбике Т. Бексенова В.С.

