





АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Зиеделя/2день)

Дата: 12.11.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКИ АС/ ОБЕД			
1	Ірімшік қосылған сәбіз салаты/Салат из моркови с сыром	60	32,41
2	Тауық етінен рагу/Рагу из птицы	200	277,08
3	Кисель/Кисель	200	73,02
4	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдері/ Ватрушка с творогом	60	73,51
5	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мөлшері/ Калорийность			467,9

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Пекинский	100	100
2	Суп рисовый на костном бульоне	250	400
3	Бигус с говядиной	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Кузнецова *Куз*

Медбике Т. Велемова *Вел*