



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/3день)

Дата: 09.10.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКИ АС/ ОБЕД			
1	Еттен жасалған котлет/Қызыл Тұздық/Котлеты мясные/Соус красный основной <i>сметаной етмен.</i>	50/20	174,68
2	Бал/Мед	10	25
3	Картоп пюресі/Сары май/Картофельное пюре/Масло сливочное	100	58,94
4	Шай қантпен лимонмен/Чай с лимоном и сахаром	200	19,53
5	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мөлшері/ Калорийность			290,03
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Пекинский	100	100
2	Суп рисовый на крстном бульоне	250	400
3	Бигус	250	500
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі *С. Виссцова* *Куз*Медбике *С. Виссцова* *Вел*

