

Бекітілген
Мекендік мемлекеттік



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделік/Цель)

Дата: 07.10.2024г

№	Наименование	Выход, гр	Кал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСҚИ АС/ ОБЕД			
1	Палау/Плов	200	470,53
2	Қарабыдай наны/ Хлеб ржанно-пшеничный	20	11,88
3	Қара шай қантпен/Чай черный с сахаром	200	11,53
4	Алма/Яблоко	100	74
Калория мәлшері/ Калорийность			567,94

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр	Цена
1	Салат из соленных огурцов с луком	100	100
2	Суп Гореховый на костном бульоне	250	400
3	Лагман	250	500

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі А. Құлышев

Медбике Г. Бекенова

