



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Неделя/4день)

Дата: 03.10.2024г

№	Наименование	Выход, гр	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСҚІ АС/ ОБЕД			
1	Ірімшік қосылған сәбіз салаты\ Салат из моркови с сыром	60	32,41
2	Сыыр еті қосылған сорпа\Суп с фрикадельками из говядины	200\35	239,88
3	Май\ Масло сливочное	20	101,36
4	Алма\Яблоко	100	74
5	Ара балы / Мед пчелиный	10	25
6	Қант қосылған қара шай /Чай черный с сахаром	200	11,53
1	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мөлшері/ Калорийность			496,06

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр	Цена
1	Салат из свежей капусты и кукурузы	100	100
2	Суп Гречневый на костном бульоне	250	400
3	Лагман	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Құдышев *куф*Медбике Г. Белембе *ВМ*

