



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Неделя/3день)

Дата: 02.10.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТУСҚИ АС/ ОБЕД	
1	Ет тефтелдері\ қызыл негізгі тұздық / Тефтели мясные\ соус красный основной	60\20	171,91
2	Маймен қайнатылған макарон\ Макароны отварные с маслом	100	39,28
3	Ірімшік бөліктері\Сыр порциями	20	112,06
4	Компот/ Компот	200	25,6
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мөлшері/ Калорийность			360,73

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Шахтерский	100	100
2	Суп с клецками на костном бульоне	250	400
3	Мясо по-французски (мясо куриное)	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. ҚушгалиевМедбике Т. Бекмусова

