Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1недели/2день)

Дата: 01.10.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Құс етінен жасалған үй қуырдағы/Жаркое по-домашнему	200	277,08
2	қияр мен қызынақ салаты\ салат из свежих помидор и огурцов	60	36,53
3	Кисель/Кисель	200	73,02
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
	Калория мөлшері/ Калорийность		**398,51**

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Морковь по-корейски	100	100
2	Суп Свекольник на костном бульоне	250	400
3	Биточки мясные	200	400
4	Гарнир: рис отварной	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Кулигеева

Медбике Г. Весенова.