



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (Неделя/День)

Дата: 30.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сиір етінен гуляш / Гуляш из говядины	75	327
2	Гарнир: қарақұмық/ Гарнир: гречка рассыпчатая	100	35,06
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	31,78
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мөлшері/ Калорийность			405,72

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Радуга	100	100
2	Суп Гороховый на костном бульоне	250	400
3	Гуляш с соусом	200	400
4	Гарнир макаронны	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Е. Кудамбергис Куд.

Медбике

Г. Вильямовна Виль.

