



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/2день)

Дата: 22.10.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКИ АС/ ОБЕД			
1	Еттен жасалған котлет/Кызыл Тұздық/Котлеты мясные/Соус красный основной	50/20	174,68
2	Ақ қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из белокачанной капусты	60	12,63
3	Пісірілген макарон сары маймен/ Макароны отварные с маслом сливочным	100	44,27
4	Шырын/Сок фруктовый	200	40
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мөлшері/ Калорийность			283,46

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
		100	100
1	Салат Свекла с яблоком	250	400
2	Суп Щи из свежей капусты на костном бульоне	250	500
3	Лагман		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
№	Наименование		
		200	80
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

С. Кунотченко

Медбике

Т. Виссенова

