



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (Экземпляр/День)

Дата: 14.10.2024г.

Наименование		Выход, гр.	Ккал
№	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК	ТУСКІ АС/ ОБЕД	
		75	327
1	Гүляш/Туляш	100	35,06
2	Қарақұмық ұсақталған/Тречка рассыпчатая	200	19,53
3	Шай қантпен лимонмен/Чай с лимоном и сахаром	100	74
4	Алма/Яблоко	20	11,88
5	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный		467,47
Калория молшері/ Калорийность			
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
		100	100
1	Салат Винегрет	250	400
2	Суп Борщ на костном бульоне	250	500
3	Плов с мясом курицы		
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
		200	80
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1		

Асхана жетекшісі С. Қулишев *БЕК*
Медбике Г. Билимова *БЕК*

