Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/4день)

Дата: 10.10.2024г

	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Ак кырыккабат салаты/Салат из белокочанной капусты	60	12,63
2	Қызғылт лосось құлактары/Уха из горбуши	200	315,78
3	Сары май/Масло сливочное	20	101,36
4	~~Кисель/Кисель~~ шырын -сок	200	73,02
5	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
	Калория мөлшері/ Калорийность		**514,67**

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Радуга	100	100
2	Суп Лапша по-домашнему	250	400
3	Гуляш с соусом	200	400
4	Гарнир гречка рассыпчатая	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Кущенко

Медбике Г- Бекенова