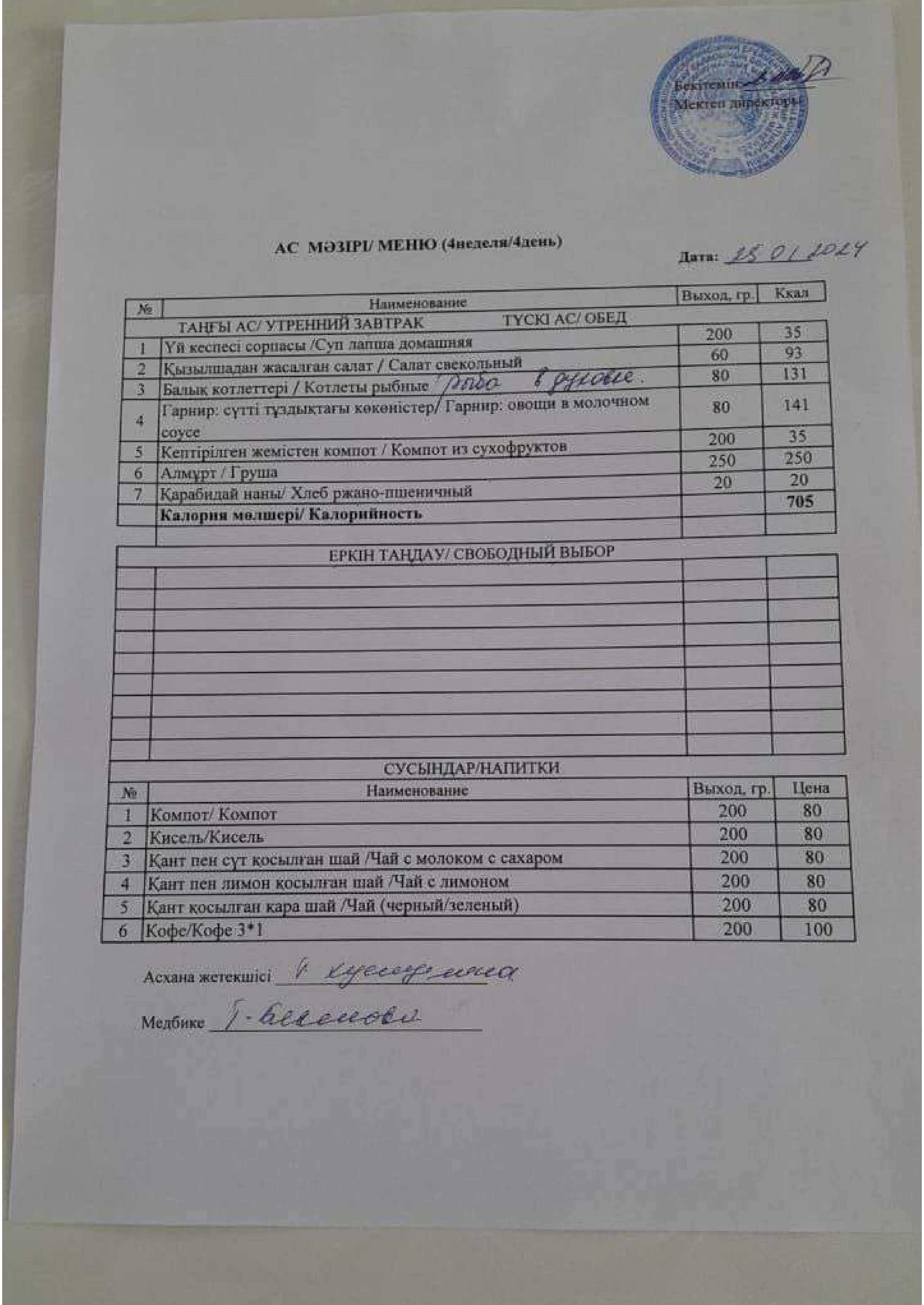

Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/4день)

Дата: 25 01 2024

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Үй кеспесі сорпасы /Суп лапша домашняя	200	35
2	Қызылшадан жасалған салат / Салат свекольный	60	93
3	Балық котлеттері / Котлеты рыбные Рыба в духове.	80	131
4	Гарнир: сүтті тұздықтағы көкөністер/ Гарнир: овощи в молочном соусе	80	141
5	Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	35
6	Алмұрт / Груша	250	250
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**705**

	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі [illegible]

Медбике [illegible]