



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (4неделя/Гдедь)

Дата: 12.01.2024

№	Наименование	Выход, гр.	Ккол
ТАҒЫ АС/ УТРЕННІІ ЗАВТРАК		ТУСКІ АС/ ОБЕД	
1	Балғын қарыққабат қосылған сирта / Шн из свежей капусты	200	40
2	Паллу (сыыр ет) / Плов (говядина)	150	158
4	Ара балы / Мед пчелиный	13	13
5	Сут / Молоко	150	150
6	Қарындай паны / Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория мөлшері/ Калорийность			381

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/ Кисель	200	80
3	Қынт пен сут қосылған шай / Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қынт пен лимон қосылған шай / Чай с лимоном	200	80
5	Қынт қосылған кара шай / Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

