Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/1день)

Дата: 04. 12. 2023

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Үй кеспесі сорпасы / Суп лапша домашняя	200	24
2	Етті тефтельдер / Тефтели мясные	80	122
3	Гарнир: қарақұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая	100	45
4	Ара балы / Мед пчелиный	13	13
5	Сүт / Молоко	210	210
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**434**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

	Наименование	Выход, гр.	Цена
	Компот/ Компот	200	80
	Кисель/Кисель	200	80
	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Гайфуллина Габ.

Медбике Г. Бекешева Бек