



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/1день)

Дата: 17.11.2013

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКІ АС/ ОБЕД			
1	Балзын қарықабат қосылған сорпа / Шы из свежей капусты	200	40
2	Палау (сыыр еті)/ Шәу (говядина)	150	158
4	Ара балы / Мед ичелімай	13	13
5	Сүт / Молоко	150	150
6	Қарабыдай паны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория молшері/ Калорийность			381

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қашт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қашт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қашт қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі ЖусуповнаМедбике Г. Беленкова

